

1. INTRODUCCIÓN

ADELGAZAR SIN ESFUERZO CON 10 MINUTOS AL DÍA ES POSIBLE CON NUESTRAS Plataformas Vibratorias Oscilantes.

Le presentamos nuestra PLATAFORMA VIBRATORIA OSCILANTE, como un nuevo sistema de entrenamiento mediante vibraciones oscilantes mecánicas. Los efectos de las vibraciones mecánicas en el organismo humano son beneficiosos, desde el punto de vista del rendimiento físico, en sesiones de duración total inferior a 20 minutos al día.

Idóneas para personas con problemas de salud, enfermos en rehabilitación, atletas, deportistas profesionales, y cualquier persona que quiera adelgazar ó hacer ejercicio.

Es muy fácil de usar, va con programas preestablecidos, en los que se combinan distintos niveles a alta y baja velocidad, cada uno de ellos indicados para:

ADELGAZAR, TONIFICAR Y MUSCULAR.

Actualmente puede disfrutar en su casa de las plataformas vibratorias oscilantes, algo que hasta hace poco era de uso exclusivo en gimnasios y centros de estética ó profesionales del deporte.

Ahora llega está tecnología a su hogar para que disfrute de los múltiples beneficios de la plataforma vibratoria oscilante, con la que logrará una mejora física en un tiempo inferior a un entrenamiento convencional, permitiendo adelgazar, realizar rehabilitación física, ó reforzar la musculatura ó incluso para tonificar.

Ofrecemos esta tecnología para su disfrute y beneficio.

2. BENEFICIOS

Los beneficios de nuestras plataformas son los siguientes:

Adelgazamiento y efecto lipolítico

Nuestra plataforma actúa directamente sobre los músculos y la masa grasa provocando un gasto calorífico, permitiendo así desatascar las células adiposas. El proceso de combustión se pone en marcha, permitiendo quemar las grasas mediante el efecto lipolítico, así como el de la eliminación, indispensable para la evacuación de las toxinas del cuerpo.

Anti celulitis y drenaje linfático

Por su sistema actúa sobre la celulitis moviéndola, despegándola y rompiendo sus células como lo haría un masajista, de forma simultánea actúa en las piernas, los glúteos, vientre y sin ningún tipo de dolor. La acción de drenaje es óptima.

Mejora de la circulación sanguínea

La sangre aporta el oxígeno a las células del cuerpo, evitando la sensación de piernas cansadas y mejorando la circulación sanguínea, limitando así los problemas venosos.

Disminución de los riesgos cardiovasculares

Los tests clínicos han demostrado que la utilización de nuestra plataforma permite reducir la tasa de colesterol así como el de los triglicéridos (grasa circulante en la sangre que proviene esencialmente de la asimilación del cuerpo graso, de los azúcares y alcoholes)

Condiciones físicas mejoradas

Todo el mundo puede practicar, y sobre todo las personas mayores ó las personas que no tienen costumbre de hacer deporte. Poco a poco las articulaciones, los tendones, los nervios pero también los órganos internos se refuerzan, el corazón se fortalece. La máquina compleja del cuerpo humano se pone en marcha, permitiendo ayudar al cuerpo a reencontrar el placer de moverse, de actuar sobre su equilibrio y su postura, de mejorar su coordinación muscular.

Preeducación funcional

La utilización de la plataforma permite estimular los músculos, hacerles trabajar con suavidad. Es una excelente herramienta en la ayuda para la preeducación de los accidentes, ó de los pacientes con fuerza disminuida debido a una hospitalización de larga duración.

Desarrollo muscular

En función de la posición adoptada, permite estimular una parte ó un conjunto de músculos como por ejemplo los abdominales, los muslos, los glúteos, los brazos, las caderas... para endurecerlos, tonificarlos, muscularlos y todo eso en un tiempo record!

Los músculos se perfilan, ganando en firmeza y tonicidad. Con solamente 4 posiciones, actúa sobre el cuerpo entero.

Puede comprobar el resultado de la vibración a los pocos minutos en los gemelos, los muslos, los glúteos, el vientre y las caderas. Para los deportistas de competición, es un excelente complemento para calentarse rápidamente antes de un encuentro ó de un entrenamiento.

Bienestar general

La práctica con la plataforma vibratoria permite recobrar un bienestar general del cuerpo y del espíritu. El cuerpo produce naturalmente las endorfinas, pero con el estrés y el ritmo de la vida actual, este fracasa en su función, de forma que el uso de la plataforma vibratoria permite al cuerpo aumentar la secreción de estas hormonas, que una vez en la sangre producen una sensación de bienestar, de satisfacción, y de disminución de ciertos dolores.

3. CONTRAINDICACIONES

Las vibraciones mecánicas pueden resultar perjudiciales si se utilizan en exceso. Utilizadas convenientemente no tienen ningún efecto perjudicial en adultos sanos.

Nuestras plataformas las pueden utilizar en: personas a partir de 12 años, mayores de edad, enfermos en rehabilitación, atletas, deportistas profesionales y principiantes, personas que desean eliminar su celulitis y reducir su peso.

Desaconsejamos su uso, si usted se encuentra en algunos de los siguientes casos:

- Enfermedades cardíacas y vasculares graves
- Hernias, discopatías y espondilitis
- Prótesis de la rodilla o cadera
- Marcapasos
- Epilepsia
- Diabetes grave
- Sterilet recientemente puesto, tornillos o perno
- Tumores
- Infecciones recientes
- Embarazo
- Lesión reciente resultante de una operación
- Migraña aguda
- Afecciones trombóticas

En caso de duda, le aconsejamos consultar a su médico.

4. RECOMENDACIONES DE USO

Para ADELGAZAMIENTO utilizar los niveles desde el mínimo, hasta media potencia.

Para TONIFICACIÓN y MUSCULACIÓN utilizar los niveles desde media potencia, hasta máxima potencia.

Dispone de 3 programas preestablecidos mixtos, que son una combinación de distintos niveles a alta y baja velocidad, al ir variando entre distintas velocidades se consigue un efecto de adelgazamiento, tonificación y musculación.

También dispone de 1 programa manual en el que podrá seleccionar la potencia deseada.

No se recomienda utilizar la plataforma más de 20 minutos/al día continuados.

